

さいたま市社会福祉協議会では、**2**つの事業についてボランティアを募集しています。

・宅配食事サービス ・あおぞらサービス

## 宅配食事サービスボランティア募集

### 活動概要



食事づくりや買い物が難しいひとり暮らしの高齢者などのお宅まで、夕食のお弁当をお届けいただき、安否の確認や孤独感の解消等、利用される方の在宅生活を一緒に支えていただける宅配ボランティアさんを募集しています。  
みなさまからのご連絡をお待ちしています！

### 活動内容

- ・対象者 : 18歳以上(高校生不可)
- ・活動費 : 1食あたり150円を支給
- ・活動日時: 月曜日～金曜日の夕方  
(活動できる曜日だけで構いません)
- ・活動場所: お近くの拠点場所から利用者宅まで
- ・活動内容: お弁当を届け手渡しし、前日(前回)の空容器を回収します



### ボランティア・利用者さんの声



利用者さんからの「ありがとう」「いつも助かります」という一言がとても嬉しく、自分のやりがいにつながっています。  
活動は8年程前から続けていますが、現在は週1回活動していて、無理のないペースで続けられています。

現在、月～金まで、毎日利用しています。  
お弁当を届けてくれるボランティアさんは皆さんとても良い方で、お話できるのを楽しみにしながら待っています。

## ■ 現在の募集情報

区名	募集地域	募集曜日	備考
西区	全域	月～金曜日	
北区	日進町2丁目付近	月・水・木・金曜日	
	日進町3丁目付近	月・火・金曜日	
	本郷町1000番地付近	水・木・金曜日	
	土呂2丁目	水・木・金曜日	
大宮区	堀の内町3丁目	月～金曜日	
	大宮第二公園付近	月～金曜日	
	東町1丁目	月～金曜日	
	大成町1, 2丁目	月～金曜日	
	三橋4丁目	月～金曜日	
	寿能町付近	月～金曜日	
見沼区	東大宮コミュニティセンター付近	月～金曜日	
	七里コミュニティセンター付近	月～金曜日	
	東大宮下団地付近	月～金曜日	
桜区	全域	月～金曜日	
浦和区	全域	月～金曜日	
南区	文蔵付近	火・木曜日	
緑区	尾間木地区	月～金曜日	

## ■ 参加申込み・問い合わせ

▶ [さいたま市社会福祉協議会](#) [各区事務所](#)

# ■あおぞらサービス協力会員募集

---

高齢者や障害がある方に対し、在宅で家事援助等のお手伝いをする協力会員を募集します。  
(市内で事業実施状況が異なります)

## ■ 日 時

月～金曜日 9時から～17時の間で活動できる時間

## ■ 対象者

20歳以上の方

## ■ 協力費

1時間700円を支給

## ■ 参加申込み・問い合わせ

✦ [さいたま市社会福祉協議会](#) [各区事務所](#)