

# 宅配食事サービスボランティア募集

## ■ 活動概要



宅配食事サービス事業は、食事づくりや買い物が難しいひとり暮らしの高齢者などのお宅まで、夕食のお弁当をお届けいただくことにより、安否の確認や孤独感の解消等を図る事を目的としたものです。利用される方の在宅生活を一緒に支えていただける宅配ボランティアさんを募集しています。

みなさまからのご応募をお待ちしています！

## 活動内容

- ・対象者 : 18歳以上(高校生不可)
- ・活動費 : 1食あたり150円を支給
- ・活動日時: 月曜日～金曜日の夕方  
(活動できる曜日だけで構いません)
- ・活動場所: お近くの拠点場所から利用者宅まで
- ・活動内容: お弁当を届け手渡しし、前日(前回)の空容器を回収します



## ■ ボランティア・利用者さんの声



利用者さんからの「ありがとう」「いつも助かります」という一言がとても嬉しく、自分のやりがいにつながっています。  
活動は8年程前から続けていますが、現在は週1回活動していて、無理のないペースで続けられています。

現在、月～金まで、毎日利用しています。  
お弁当を届けてくれるボランティアさんは皆さんとても良い方で、お話できるのを楽しみにしながら待っています。

## ■ 現在の募集情報

区名	募集地域	募集曜日	備考
西区	全域	月～金曜日	
北区	今羽町	月曜日	
	日進町3丁目付近	月曜日	
	土呂2丁目	月曜日	
見沼区	東大宮コミュニティーセンター付近	月～金曜日	
	七里コミュニティーセンター付近	月～金曜日	
	東宮下団地付近	月～金曜日	
桜区	栄和公民館付近	月～金曜日	
浦和区	上木崎・皇山町・元町・本太	月～金曜日	
南区	全域	月～金曜日	
緑区	大牧・大間木・東浦和・中尾	月～金曜日	

## ■ 申込み・問い合わせ

✦ さいたま市社会福祉協議会 [各区事務所](#)