

さいたま市地域包括支援センター主催 介護者サロン一覧

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止している場合もあります。
令和2年10月1日現在

区	サロン名	地域包括支援センター	日程等	時間	場所	対象者	内容等	備考
西	介護者サロン	三恵苑	年4回開催	13:30～15:00	指扇公民館2階	介護者 これから介護する方 関心のある方などどなたでも参加可	悩みや思いを話す場、情報交換や交流を図る場 経験者の具体的な話を聴くことができる	
			年3回開催		内野公民館2階			
			年3回開催		おおみや診療所2階			
介護者サロン	くるみ	毎月開催	場所により変動	馬宮コミュニティセンター、自治会館 他	どなたでも参加可	日頃の悩みや心配事を相談しながら情報の交換ができる場所 (月により地域のサロンにお邪魔したり、イベントを実施)	場所や時間の詳細は、地域包括支援センターくるみにお問合せください。	
北	ダンディ倶楽部	緑水苑	毎月：第1木曜日	14:00～16:00	ハートランド大宮1階会議室	男性ならどなたでも参加可	体を動かす事:ボランティアや地域活動等	
	みかんクラブ		毎月：第3金曜日	10:00～12:00	エスカステーションさいたま北相談室	どなたでも参加可	心が重くなったり、心が風邪をひいたりしていませんか 語り、聞く場所作り。癒しのハンドセラピーも実施	
	サロンちどり		毎月：第1水曜日	14:00～15:00	茶の間		誰でも簡単、お座敷体操等	動きやすい服装でお越しください
	若年大宮のつどい	諏訪の苑	毎月：第4水曜日	13:30～15:00	諏訪の苑2階	若年性認知症介護者 認知症介護者	情報交換の場	9月から再開。参加費¥200 軽食の提供は中止、飲み物は各自持参。開催時間13時30分～15時に変更。他の介護者サロンが中止になっている事から参加対象を若年限定を外し、誰でも参加できるようしました。
	介護者サロンうえたけ		年4回開催	13:30～15:30	高齢者生きがい活動センター 福祉活動室	どなたでも参加可		会場が閉鎖中のため開催中止中。 包括で個別に対応いたします。
	ほっとサロンよつば	ゆめの園	毎月：第1月曜日	13:30～14:30	日進公民館	介護者	日頃の疑問や悩みの情報交換 介護から離れ気分転換ができる交流の場 勉強会や交流会、楽しめる会となるよう企画している 介護者のつどい(ヨガ)はリラクゼーションヨガをしている	事前予約制
	なでしこ＊日進		毎月：第3月曜日	13:30～14:30	日進公民館	介護者、介護を終えた方		事前予約制
	介護者のつどい(ヨガ)		毎月：第4月曜日	13:30～14:30	なごやかレジデンス大宮日進			事前予約制
大宮	介護者サロン	白菊苑	8月25日(火) 12月19日(土)	10:00～11:30	白菊苑201会議室	介護者	日頃の悩みを語り合ったり情報交換をしたりできる場所 ほっと一息つける集いの場	
	男性介護者サロン			10:00～11:30	白菊苑201会議室	男性介護者	介護をしている男性同士で相談や情報交換ができる集いの場	
	介護者リフレッシュサロン	春陽苑	毎月：第2水曜日	10:00～11:30	大成公民館 桜木公民館 三橋公民館 他	どなたでも参加可	情報交換の場	各月で場所が異なるため、地域包括支援センター春陽苑までお問合せ下さい。
見沼	やすらぎサロン	さいたまやすらぎの里	年9回開催	10:00～11:30	春岡公民館	介護者、介護について学びたい方	勉強会を5回と、交流会を4回	
			年2回開催	10:00～12:00	アーバンみらいハートランド東大宮	介護者、介護について学びたい方、 介護を受けている本人	勉強会と交流会を併せた内容で2回	共催：アーバンみらいハートランド東大宮
	ななさとサロン	敬寿園七里ホーム	毎月：第2水曜日	13:30～15:30	敬寿園七里ホーム	介護をされたことがある方、 現在介護されている方	介護の悩みや話を相談し、話し合う語らいの場	協賛：寿々の会(ボランティア)
	けあけあ交流講座		年2回開催	13:30～15:00		介護をされる予定のある方、 介護に興味がある方	介護や医療等についての勉強会、交流会	
	介護者のつどい	大和田	毎月：第3水曜日(原則)	13:30～15:00	見沼区役所	介護者	介護者の集いの場	「認知症の人と家族の会」の世話人も参加 ※日程、場所、変更になる場合あるので、 地域包括支援センター大和田までお問合せ下さい。
	かたらいの場	敬寿園	毎月：第3水曜日	13:30～15:30	ケアサポートサロンみぬま	介護者	介護の悩みを話し合ったり、情報交換を行なう場	協賛：寿寿の会(ボランティア)
中央	バラのまち 与野のつどい	ナーシングヴィラ与野	年3回開催	13:30～15:30	特別養護老人ホームナーシングヴィラ与野1階	介護者・本人・介護経験者	お茶をしながら、ゆっくり語り合う	事前申込み制(当日参加も可) ケアマネジャーや家族の会の世話人も参加
		きりしき	年3回開催		特別養護老人ホームきりしき			
	そよ風ほっとサロン	在支桜丘そよ風	毎月：第3水曜日	13:30～15:30	与野ケアセンター桜丘そよ風	介護者、近隣の方	日頃の介護相談、おしゃべり会	
桜	介護者のつどい	彩寿苑	年6回開催	13:30～15:30	彩寿苑	介護者	お茶菓子を食べながら談笑	
	介護者ハッピーカフェ山久保	ザイタック	毎月：第2火曜日	13:30～15:00	愛の家グループホームさいたま山久保	介護者	ゆっくりお茶を飲みながら日々の介護への思いを語り合う	

さいたま市地域包括支援センター主催 介護者サロン一覧

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止している場合もあります。
令和2年10月1日現在

区	サロン名	地域包括支援センター	日程等	時間	場所	対象者	内容等	備考
浦和	カフェケア木	かさい医院	年12回開催	13:30～15:00	北浦和公民館	介護者、介護を終えた方	お茶やコーヒーを飲みながら、ゆっくりお話。お菓子も用意しています。	・状況によっては開催中止になる可能性もあり
	メンズ苦楽部		年6回開催	13:30～15:00	上木崎公民館	男性介護者	ざっくばらんに話せる場 勉強会を通し、悩みやストレスの解消を目指した会	・当事者同士の会づくりを目指している ・状況によっては開催中止になる可能性もあり
	ダブルケアカフェ		年6回開催	10:00～12:00	あいぱれっと	ダブルケア対象者	お茶を飲みながら、情報交換を行い気分転換を図る	共催：あいぱれっと、北部第一地区社会福祉協議会 ・状況によっては開催中止になる可能性もあり
	浦和領家のつどい	スマイルハウス浦和	毎月：第3火曜日	13:15～15:00	領家公民館 会議室2	どなたでも参加可	ミニ講座があり、情報交換もできる茶話会	共催：在支うらしん、認知症のひとと家族の会
	介護者のつどい 全体会	ジェイコー埼玉	偶数月：第1木曜日	11:00～14:00	ジェイコー埼玉 会議室	介護者	認知症や介護についての情報交換 奇数月は終末期をテーマにしている	各自昼食持参 共催：認知症のひとと家族の会
	介護者のつどい 終末のつどい		奇数月：第3水曜日					
	介護者サロン 仲本荘	尚和園	奇数月：第2木曜日	9:30～11:30	仲本荘 カルチャールーム	介護者・介護経験者	お茶をしながら認知症・介護について情報交換を行い、気分転換を図る	専門知識を持った方もサロンへ参加、相談にのってくれます NPO市民後見センターさいたま
	介護者サロン 岸町		毎月：第3金曜日	14:00～15:30	岸町公民館 展示室			
南	おしゃべりカフェみなみ	社協みなみ	毎月：第3火曜日 (8月は休み)	13:30～15:00	南浦和公民館 2階 会議室1	介護者・介護経験者	お茶を飲みながら、介護についての情報交換や介護者同士の交流	
	おしゃべりルーム	ハートランド浦和	偶数月：第3水曜日	10:00～11:30	文蔵公民館2階 視聴覚室	介護者	介護者同士で情報交換や気持ちの共有 適切な介護方法を知る、イベントの企画もしている	
	おしゃべりカフェ		偶数月：第4土曜日	13:30～15:30	ラヴィーレ武蔵浦和	どなたでも参加可		
	だいじょうぶ会	けやきホームズ	毎月開催	10:00～12:00	コミュニティサロン・Be-人room リカーショップわたなべ内	介護者、介護経験者	同じ思いを抱えた介護者ならではの経験や日頃の悩みを話す場	
	おひさまサロン		毎月：第3金曜日	13:30～16:00	西浦和公民館 講座室Ⅱ	高齢者、介護者	作品づくりをしながら楽しくおしゃべり、介護の息抜きに…	
緑	介護者のつどい	リバティハウス	毎月開催	10:00～12:00	開催月による	介護者、介護経験者	同じ立場の人とわかりあえたら…ちよっとひとやすみ	
	介護者サロンみどり	リバティハウス 浦和しぶや苑	毎月：第3木曜日 ※令和2年10月は休みです	10:00～12:00	緑区役所1階 多目的ホール	介護者	介護している人が悩みや疑問を持ち寄り、話すことですっきりとリフレッシュできる場所	共催：緑区高齢介護課
岩槻	介護者サロン なごみ ひなの杜	松鶴園	偶数月：第3木曜日	13:30～15:00	特別養護老人ホームひなの杜	介護者他	介護相談、介護に関する情報提供及び情報交換、ミニ講座	
	介護者サロン なごみ 千年の里		奇数月：第3木曜日		特別養護老人ホーム千年の里			
	介護者サロン なごみ 松鶴園		年3回開催		特別養護老人ホーム松鶴園			
	介護者サロンやまぶき	社協岩槻	9月より再開 ※日程についてはお問合せください	14:00～15:00	岩槻本町公民館	介護者(今まで「やまぶき」に参加したことがある方)	今年度は今まで参加されていた方を対象にし、事前に出欠席を伺って開催しています。思いや悩み、疑問などの情報交換	参加者には、フェイスシールドもしくはマスク着用、自宅と会場で検温、手指消毒をお願いします。
	男性介護者のつどい		10月より再開 ※日程についてはお問合せください	14:00～15:00	アパマンショップお客様サロン 2階会議室	男性介護者(今まで「男性介護者の集い」に参加したことがある方)	今年度は今まで参加されていた方を対象にし、事前に出欠席を伺って開催しています。楽に話せて、情報収集して、ストレス発散の場	参加者には、フェイスシールドもしくはマスク着用、自宅と会場で検温、手指消毒をお願いします。
	新和リフレッシュサロン	白鶴ホーム	6月25日(木)、9月24日(木) 11月26日(木)、2月25日(木)	13:30～15:00	新和地区社会福祉協議会	どなたでも参加可	介護相談、友達作り、絵手紙、レクリエーションなど	協力：新和地区社会福祉協議会
	介護者サロン虹		毎月：第3火曜日	13:30～15:30	ハーウィル東岩槻	介護者、介護経験者、認サポ受講者	茶話会、友達作り、情報交換	