

さいたま市地域包括支援センター主催 オレンジカフェ一覧

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止している場合もあります。

令和2年10月1日現在

区	サロン名	地域包括支援センター	日程等	時間	場所	対象者	内容等	参加費	備考
西	オレンジカフェ inラヴィーレ西大宮	三恵苑	年4回(不定期)	13:30～15:00	SONPOケア ラヴィーレ西大宮	どなたでも参加可	ミニ講演会、おしゃべりや介護相談	無料	
	オレンジカフェ ケアローソン		毎月:第1水曜日 *1月のみ第2水曜日	13:30～15:00	ローソンさいたまシティハイツ三橋店		30分講座、おしゃべりや介護相談	無料	共催:ローソンさいたまシティハイツ三橋店
	オレンジカフェ西遊馬	くるみ	毎月:第3土曜日	10:00～12:00	デイホームまみや	どなたでも参加可	お茶を飲みながら、楽しくおしゃべりでき、介護相談も受け付けます。ボランティアさんと一緒に軽体操やカラオケ、将棋などを楽しむことができます。	無料	
北	オレンジカフェやさしえ宮原	緑水苑	毎週:月・金曜日	10:00～11:20	やさしえ宮原(宮原ヤオコー隣)	どなたでも参加可	季節の花壇、アレンジづくり、絵手紙ボランティア、麻雀、体操等、皆で楽しく過ごしています。	無料	
	オレンジカフェ今羽		中止(毎月:第3金曜日)	13:30～15:00	今羽の森	認知症の人、ご家族、ボランティア	お茶を飲みながらお話 認知症の方には、自ら楽しめる場 ご家族の方には、わかり合える人と出会う場 認知症の方・ご家族・ボランティアの方には、つながり再構築の場、歌や簡単な体操	100円	参加者が近くのウェルシア今羽店で少人数のサロン立上げ予定。
	お茶飲みサロン	諏訪の苑	祝日等に不定期開催	11:00～12:00	諏訪の苑	どなたでも参加可	ミニイベント(参加者主体、企画、準備) 音楽、動画鑑賞、体操、お茶のみタイム 認知症でも高齢になっても住み慣れた地域で支えあい、いきいき、たのしく過ごせる場所をともに作ることをモットーに参加者主体	無料	緊急事態宣言後、「チームおはりこ」ボランティア活動に参加者の大半が参加。3密避けて月、金の午前、午後に分かれて活動中。サロンはイベント的に不定期開催。「チームおはりこ」に認知症の人も参加中。
	オレンジカフェなの花	ゆめの園	奇数月:第4土曜日	10:00～11:30	大宮明生苑	どなたでも参加可	お茶を飲みながら、みなさんでゆっくりお話ができる場	100円	
	オレンジカフェみやび		偶数月:第4水曜日	10:00～11:30	みやびスクール			無料	
	グリーンセル オレンジカフェ	白菊苑	第4火曜日 (8月、3月休み)	14:00～15:30	グリーンセル・カルチャーサロン	どなたでも参加可	個人宅にて開催 ゆっくりお話をしたり相談し合ったりしながら、リフレッシュできる場所	無料	
オレンジカフェほほえみ	奇数月:第3木曜日		10:00～11:30	ニチイケアセンター大宮公園	無料			共催:ニチイケアセンター大宮公園	
オレンジカフェふくふく	7月30日(木)、9月10日(木) 10月29日(木)、11月12日(木) 12月3日(木)、3月11日(木)		14:00～15:30	埼玉福祉保育医療専門学校 第2校舎1階	無料			共催:埼玉福祉保育医療専門学校	
オレンジカフェさくら	毎月:第3木曜日		14:00～16:00	小規模多機能かえりえ上小町	無料				
見沼	オレンジカフェはるおか	さいたまやすらぎの里	毎月:第3木曜日	14:00～16:00	グループホームみんなの家七里	どなたでも参加可	お茶を飲みながらのミニ講座 男性の方でも気軽に参加できるカフェ 出入り自由・事前申し込み不要 認知症や介護についての相談も可能	100円	ドリップで入れた美味しい珈琲とお菓子あり。 共催:春岡地区社会福祉協議会
	オレンジカフェ縁がわ	敬寿園七里ホーム	毎月:17日	13:30～15:30	敬寿園七里ホーム	どなたでも参加可	お茶を飲みながらゆっくり語りあいができる場 ピアノボランティアの生演奏や脳トレ体操を実施	無料	共催:七里地区社会福祉協議会
	オレンジカフェ東大宮	大和田	毎月:第4木曜日	14:00～15:30	ディーフェスタ東大宮 1階食堂	どなたでも参加可	ミニ講話、個別相談、情報交換、交流	無料	共催:大砂土東地区社会福祉協議会 ※月により休みの場合もありますので お問合せください。
	オレンジカフェ まつぼっくり		毎月:第4水曜日	10:00～11:30	見沼緑水苑 1階ラウンジ		お茶を飲みながらの交流、情報交換の場	無料	共催:大砂土東地区社会福祉協議会 ※月により休みの場合もありますので お問合せください。
	オレンジカフェあつたか		毎月:第2水曜日	10:00～11:30	未定		お茶を飲みながらの交流、情報交換の場	無料	共催:大砂土東地区社会福祉協議会 ※月により休みの場合もありますので お問合せください。
	カフェまる	敬寿園	毎月:30日	13:30～15:00	見沼区大字山 ボランティア宅	どなたでも参加可	お茶を飲みながらの交流	無料	場所の詳細は地域包括支援センター 敬寿園にお問合せください。
	カフェ楽寿苑南中野		毎月:10日	13:30～15:00	地域包括支援センター敬寿園			無料	

さいたま市地域包括支援センター主催 オレンジカフェ一覧

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止している場合もあります。

令和2年10月1日現在

区	サロン名	地域包括支援センター	日程等	時間	場所	対象者	内容等	参加費	備考
中央	オレンジカフェよの	ナーシングヴィラ与野	原則毎月：第4木曜日 (第3・第5の場合もあり)	14:00～16:00	与野本町デイサービスセンター	どなたでも参加可	お茶を飲みながらの交流 立場や世代の垣根を越えて地域とつながる場	無料	※左記とは別に若年性認知症の方 対象のカフェを6～9月に開催。
	おれんじサロンきりしき	きりしき	毎月：第4木曜日	13:30～15:00	きりしき ユニット棟 2階会議室	介護者など	お茶を飲みながらゆっくり語り合い	無料	
桜	オレンジカフェマクドナルド埼 大通り店	彩寿苑	毎月：第4月曜日	14:00～ または15:00～	マクドナルド埼大通り店	どなたでも参加可	介護相談、談話、ミニ講座など	無料	飲み物1杯無料提供
	寿楽荘カフェ		毎月：第3水曜日	13:00～15:00	老人福祉センター寿楽荘		ミニ講座、お茶を飲みながら語り合い	無料	共催:老人福祉センター寿楽荘
	彩寿苑サロン		年6回開催	12:00～14:30	彩寿苑	地域の高齢者	会食、創作活動、ミニ講座	無料	
	オレンジカフェIN東公民館		毎月第3木曜日	14:00～15:30	大久保東公民館	どなたでも参加可	ミニ講座、お茶を飲みながら語り合い	無料	共催:大久保東公民館
	喫茶ザイタック	ザイタック	毎月：第1、第3月曜日	14:00～15:00	こかげのテラス		日頃から集まって交流できる場、認知症に関する情報提供	無料	
	オレンジカフェ西堀		毎月：第3水曜日	14:00～15:30	みんなの家・中浦和	どなたでも参加可	日頃から集まって交流できる場、認知症に関する情報提供	無料	
	オレンジカフェ夢眠さくら		毎月：第4金曜日	10:00～12:00	夢眠さくら		日頃から集まって交流できる場、認知症に関する情報提供	100円	オレンジカフェ以外の平日10時～ 12時は、カフェをオープンしてい ます。
浦和	オレンジカフェ 「さぼーと」	かさい医院	年6回開催	13:30～15:00	上木崎公民館	認知症の方、介護者の方、その支 援者、地域の方	話をしながら交流を深める	無料	・自由に途中参加、退室可能 ・状況によっては開催中止になる 可能性もあり
	オレンジウォーキング		毎月1回(7月、8月休み)	10:00～12:00	見沼代用水(冬は町中の歴史散策)	どなたでも参加可	春と秋はウォーキングし、自然散策、冬は町中の歴史的名所を訪ねる	無料	・状況によっては開催中止になる 可能性もあり
	オレンジカフェ南箇	スマイルハウス浦和	6月3日(水)、10月14日(水) 12月2日(水)、2月10日(水)	13:30～15:00	南箇公民館2階会議室		朗読をご一緒に	無料	
	オレンジカフェ大東		7月8日(水)、9月18日(金)	13:30～15:30	大東公民館第2会議室	どなたでも参加可	ハーモニカ演奏で歌おう	無料	
	オレンジカフェルピナス		6月、12月	14:00～15:30	ルピナスケアセンター		6月:口腔ケア 12月:クリスマス会	無料	
	オレンジカフェ瀬ヶ崎		6月18日(木)、9月17日(木) 12月17日(木)、3月18日(木)	13:45～15:00	愛グループホーム瀬ヶ崎		手作りおやつで茶話会	無料	
	おれんじカフェ	ジェイコー埼玉	毎月：第2土曜日	11:00～14:00	ジェイコー埼玉 デイケア	ご本人、介護者、どなたでも	特別に何かするのではなく、お茶を飲みながら過ごせる場。 ご本人と介護者と一緒に過ごしたり、別々の席に別れて介護者同士の交流もあり ます。ボランティアが見守りや一緒に話もしています。 お昼になると希望者は別の昼食会場【らうんじサンアイ(有料)】へ	無料	共催:認知症の人と家族の会
オレンジカフェ円蔵寺	尚和園	毎月：最終水曜日	13:30～15:30	円蔵寺	ご本人やその家族、地域住民の方 とともに楽しくおしゃべりしません か。	円蔵寺で写経や法話に耳を傾け厳かな時を過ごしませんか。宗派は問いません。 お茶やお菓子をいただきながら歓談し運動、合唱など毎回、変わるトピックス内容 を一緒に楽しんでください。	300円	写経後は御朱印を頂き、 奉納してくれます。	
オレンジカフェ トレノーヴェ		毎月：第2水曜日	13:30～15:00	カフェ トレノーヴェ		こじんまりとした喫茶店で時間の流れを楽しみませんか。 日頃の自分の想いを語りながら気分転換を図り、リフレッシュしてみましょう。	300円	マスターの入れたコーヒーの味は 格別です。	

さいたま市地域包括支援センター主催 オレンジカフェ一覧

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止している場合もあります。

令和2年10月1日現在

区	サロン名	地域包括支援センター	日程等	時間	場所	対象者	内容等	参加費	備考
南	オレンジカフェみなみ	社協みなみ	毎月：第3水曜日 (8月休み)	14:00～15:00	大谷場共同自治会館1階	認知症の方、介護者、認知症について理解を深めたい方	認知症や介護について「話をしたい、知りたい」方が集い、お茶をのみながら交流をしています。個別相談もできます。	無料	
	辻ニチイおしゃべりルーム	ハートランド浦和	奇数月：第3水曜日	10:30～11:45	ニチイケアセンター武蔵浦和	地域の方なら誰もが参加できる集いの場	地域の方々との交流や健康講座、脳トレ、グループホームの理解など、参加者と楽しい時間を過ごしていただく。	無料	
	ハートランドオレンジカフェ		毎月：第2土曜日	14:00～15:30	サウスピア7階 シニアふれあいセンター		お茶をしながら楽しいひと時を過ごす。 認知症に関する悩み、介護に関する相談、情報交換など、定期的にイベント開催	無料	申し込み必要
	オレンジカフェ癒しの家	けやきホームズ	毎月：第4水曜日	14:00～15:30	愛の家グループホーム松本	介護している方、介護されている方、どなたでも	お互い話し合う事で癒されるサロンです。 ミニ講座や体操・音楽などを通じて、認知症の方も一緒に交流しています。	無料	
	オレンジカフェなごみの家		毎月：第3木曜日	14:00～15:30	スマイリングホームメディス武蔵浦和	認知症の方、介護する家族、地域住民、専門職、働きざかりの若い方、どなたでも	ちょっとしたお茶やお菓子で一息できるサロンです。 介護相談、ミニ講座もあり、ボランティアの方と一緒に開催しています。	無料	
緑	オレンジカフェだいもん	リバティハウス	毎月：第2木曜日	10:00～12:00	大門中自治会館	認知症の方とご家族、地域住民、専門職など どなたでも	お茶を飲みながらゆっくり過ごしてみませんか？	無料	
	オレンジカフェみむろ		毎月：第3火曜日	10:00～12:00	グリーンヒルうらわ 喫茶オレンジ		お茶を飲みながらゆっくり過ごしてみませんか？	無料	
	オレンジカフェてらやま		毎月：第3土曜日	10:00～12:00	白寿園デイサービスセンター		春には桜、秋には色づいた木々に癒されながら、ゆっくりお茶でも飲みませんか？	無料	
	オレンジカフェ in市民セレモ	浦和しづや苑	毎月1回 ※日程についてはお問合せください	13:30～15:00	市民セレモ ファミリールームさいたま	認知症の方、ご家族の方、地域の方など誰でも参加できます	お茶を飲みながらの交流、情報交換の場	無料	
	おれんじかふえ in尚和園尚仁堂		毎月：第3火曜日	10:00～12:00	尚和園 尚仁堂			無料	
	オレンジカフェ inアズハイム東浦和		毎月：第3金曜日	10:00～12:00	介護付き有料老人ホーム アズハイム東浦和			100円	偶数月にメガネスーパーの出張による、メガネと補聴器の無料点検・無料相談を受けられます。
岩槻	おれんじカフェ名栗	松鶴園	毎月：第2月曜日	13:30～15:00	ケアセンター岩槻名栗園 地域交流室	認知症の方、ご家族の方、認知症サポーター、地域の方	認知症の方と地域の方との交流、レクリエーション	200円	
	オレンジカフェ えがお	社協岩槻	9月より再開 ※日程についてはお問合せください	10:00～11:00	岩槻区役所 多目的室	認知症の方とその家族、介護職の方、地域の方(今まで「えがお」に参加したことがある方)	今年度は今まで参加されていた方を対象にし、事前に出欠席を伺って開催しています。ゆっくりとした雰囲気でも語り、また、歳時記や体操等の楽しい時間を共有します。	無料	参加者には、フェイスシールドもしくはマスク着用、自宅と会場で検温、手指消毒をお願いします。
	おれんじカフェ フレンド	白鶴ホーム	毎月：第2金曜日	14:00～16:00	東岩槻中央自治会館	認知症の方、ご家族の方、認知症サポーター、地域の方	回想法レクリエーションと茶話会	無料	